



Le lac de Vouglans, c'est un peu la station balnéaire du Jura ! 3ème lac artificiel de France par sa taille, il offre une large palette de possibilités : plages, ports, restaurants, hébergements, croisières commentées, activités sportives...

JOUR 1 rendez-vous au gymnase à 9h30 pour chargement et départ transport (via A6 3h09 309 km) pique-nique installation et baignade, paddle

Les ACTIVITES de ces journées seront encadrées par Mickaël de OUTDOOR ACTIVITIES

JOUR 2

pour le canyon de Malvaux à FONCINE-LE-BAS 39520

Le : mercredi 17 juillet

A : 8h50/9h

Pour l'activité vous avez besoin de sous-vêtements de rechange, éventuellement une serviette et des baskets.

Éviter les semelles lisses

Chausson de kayak interdit

Présentation rando aquatique (2h00 de descente et 15 mn de marche retour)

Le canyon des gorges de Malvaux se situe dans le village de Foncine-le-Bas. Celui-ci est traversé par la rivière la Saine qui est un affluent de l'Ain.

Ce canyon est idéal pour découvrir l'activité du canyoning.

Le canyon de Malvaux est un canyon large qui nous permet de pratiquer avec peu ou beaucoup d'eau. Cela nous offre beaucoup de possibilités pour franchir les obstacles.

Il est composé essentiellement de sauts de toutes hauteurs, tous contournables. On y retrouve également des toboggans, de la nage, une belle cascade, de belles vasques et un passage en siphon très aquatique. Le tout avec une marche d'approche et de retour des plus simple.

C'est clairement le canyon le plus fun et ludique du Jura !

Déroulement de la demi-journée

Le moniteur vous expliquera comment vous équiper. Nous enfilerons combinaison néoprène, baudrier, casque puis nous vous expliquerons les consignes de sécurité relatives à l'activité du canyoning afin de profiter au maximum de la descente.

Difficulté canyoning : niveau initiation : il suffit de savoir nager. Il n'est pas indispensable d'avoir déjà pratiqué le canyoning.

5 minutes de marche d'approche et 15 minutes de retour en font un canyon relativement peu exigeant physiquement.

- Lieu de l'activité : Foncine le Haut (39)
- Durée : 3h

JOUR 3

Via ferrata et Belvédère du Regardoir

Rond-point du Regardoir

39260 MOIRANS-EN-MONTAGNE

Via ferrata dans un environnement magnifique du Jura, au-dessus de l'eau turquoise du lac du Vouglans. En prime une passerelle vertigineuse de 90m de long !

MATERIEL FOURNI

Casques, baudrier, longues avec absorbeurs de chocs

La via est orientée plein Ouest, vous serez à l'ombre jusque 13h00 environ.



Également prévus des temps de jeux sur la plage volleyball, möllki et petite rando pour les points de vue sur le lac.

Hébergement : [camping de la Faz](#) 4 Route Sarroigna - Pont de vaux, 39270 Orgelet avec une soirée snack !

EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

- Repas froid pour le midi jour d'arrivée
- Si vous le souhaitez argent de poche pour glace au camping
- Tenue de sport
- baskets ou chaussures de randonnée pour via ferrata
- sac à dos
- gourde eau
- lunettes de soleil/casquette
- Maillot de bain ou short de bain pour les activités nautiques
- Maillot de bain pour piscine du camping
- Vieilles baskets fermées ne craignant pas l'eau
- Veste et pantalon coupe-vent affaires chaudes (voir météo) ou sweat pour soirée fraîche
- Affaires de rechange, et nécessaire de toilette
- casquettes, crème solaire, anti-moustiques
- Sac de couchage
- Matelas
- Lampe de poche